

Multidimensional Journeys

*Thuishkomen
bij jezelf*

*Een reis van
transformatie,
liefde en
belichaming.*



Nova Starseed
Energy Activator

Welkom in dit bijzondere portaal!

Je komt hier niet om gefixt te worden.

Je komt hier om je kracht te herinneren.

Om te bewegen vanuit je lichaam, je energie en je innerlijke wijsheid.

En dat te belichamen in jouw dagelijks leven.

Deze journey is voor wie klaar is om:

- ✓ bewust te kiezen voor zichzelf
- ✓ hun energie en grenzen te eren
- ✓ aanwezig te blijven, ook wanneer het spannend wordt
- ✓ leiderschap te nemen over hun eigen groei

Hoe wij co-creëren:

Ik creëer het veld, de bedding en de activatie.

Jij stapt erin: volledig aanwezig, eerlijk en afgestemd.

We bewegen.

Jij belichaamt.

Ik activeer.

Jij groeit.

Als jij blijft verschijnen, verschijnt jouw nieuwe werkelijkheid.



Wat is een Multidimensional Journey?

Een afgestemde co-creatie waarin we werken op vijf lagen van jouw zijn:

Fysiek => beweging & adem

Mentaal => focus & mindset

Emotioneel => bewust voelen & reguleren

Energetisch => Reiki New Earth, energetisch werk

Spiritueel => verbinding met jouw essentie

We combineren **Personal Training**, **Nutrition Coaching** en **Reiki New Earth** tot een traject dat jou laat groeien in kracht, zachtheid en bewustzijn.

Elke laag beïnvloedt de andere; samen vormen ze jouw unieke flow.



Een reis van belichaming

Er is een plek in jou waar **kracht** en **zachtheid** samenstromen. Waar je niet langer hoeft te kiezen tussen doen en zijn, tussen actie en overgave.

In mijn Multidimensional Journeys begeleid ik je naar die plek, waar jouw lichaam, energie en ziel in één beweging komen. Via persoonlijke training, bewuste voeding en energetisch werk ontdek je hoe jouw hele wezen mag groeien, ademen en stralen.

Welke journey past bij jou?

All-In Journey : Volledige multidimensionale reset & belichaming



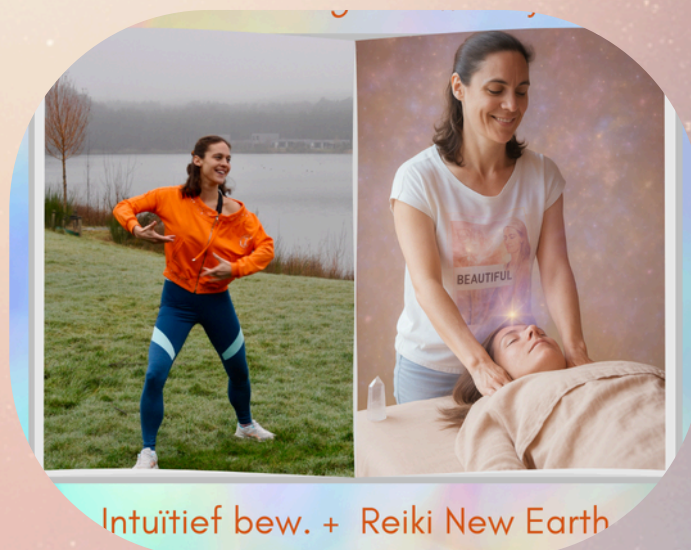
Body & Soul Journey:

Sterk in lichaam. Rust in energie. Stevig in het leven.



Soulful Movement Journey:

Thuiskomen in je lichaam. Activeren in je energie.



All-In Journey *(premium)*

Volledige multidimensionale reset & belichaming

Voor wie all-in durft te gaan: in lichaam, energie én leven.

We werken op alle lagen tegelijk, zodat transformatie tastbaar wordt.

Je ontvangt:

- Persoonlijke training op jouw niveau (1x of 2x/week)
- 3x per week nutrition & lifestyle coaching
- Maandelijks Reiki New Earth sessie voor diepe energetische shifts
- Bewustzijns- & integratie-tools voor blijvende transformatie
- WhatsApp-support & veldbedding tussen de sessies



Voel je dat dit jouw moment is?

Stuur me een bericht via WhatsApp. Ik stem graag met je af.

+32 494 37 89 11

Body & Soul Journey

Bewuste kracht. Geankerde energie.

Je lichaam wordt jouw veilige thuisbasis en je energie beweegt mee in een nieuwe balans.

Je ontvangt:

- 1x of 2x PT per week (kracht & lichaamsbewustzijn)
- Maandelijks Reiki New Earth voor regulatie & activatie
- Praktische tools voor emotionele veerkracht
- Ritme, adem, regulating & energetisch vertrouwen in je dagelijks leven



Klaar om je lichaam weer te vertrouwen?

Stuur me een bericht voor een gratis kennismaking.

+32 494 37 89 11

Soulful Movement Journey

De dans tussen lichaam en ziel.

Voor wie wil bewegen vanuit intuïtie, niet vanuit moeten.
Waar zachtheid kracht activeert.
Waar je lichaam de taal wordt van je essentie.

Je ontvangt:

- 3x Intuïtieve Movement per maand
- 1x Reiki New Earth (2u) per maand
- Energetische bedding & support
- Tools om thuis door te bewegen op jouw ritme



Voelt dit als thuiskomen?

Ik luister graag met je mee => stuur me een berichtje.
+32 494 37 89 11

Welk pad roept jou?

Er is geen fout antwoord.

Enkel wat jouw lichaam nu aangeeft.

Wil je op alle lagen tegelijk in beweging komen?

→ All-In Journey

Wil je vooral kracht, stevigheid en energie in balans brengen?

→ Body & Soul Journey

Wil je dansen tussen kracht en zachtheid, geleid door intuïtie?

→ Soulful Movement Journey

Twijfel je? Je voelt hier niet alleen.

Ik tune graag even mee in jouw veld.



Jouw belichaamde investering

Journey	Intensiteit Coaching	3 maanden *	6 Maanden *
All-In	1x/week PT 3x/week Nutrition 1x/maand RNE	€ 1999 of 3x €666	€ 2999 of 6x € 555
All-In	2x/week PT 3x/week Nutrition 1x/maand RNE	€ 2499 of 3x € 855	€ 3999 of 6x € 699
Body & Soul	1x/week PT 1x/maand RNE	€ 1333 of 3x € 455	€ 2777 of 6x € 466
Body & Soul	2x/week PT 1x/maand RNE	€ 1777 of 3x € 625	€ 3333 of 6x € 588
Soulful Movement	3x/maand Int Bew 1x/maand RNE	€ 1666 of 3x € 555	€ 3699 of 6x € 625

*Prijzen excl. 21% btw. Factuur mogelijk voor ondernemers.

Wie ik ben & wat breng ik?

Ik ben Nova, **Multidimensional Movement Coach & Energy Activator**

Mijn pad bracht me van de wereld van Personal Training en voeding naar het diepe veld van energie, bewustzijn en heling.

Doorheen die reis ontdekte ik dat kracht niet alleen in actie zit, maar ook in zachtheid, rust en overgave.

Vandaag begeleid ik mensen die opnieuw verbinding willen maken met hun lichaam, energie en ziel; niet door harder te werken, maar door dieper te voelen.

*Mijn missie? Jou helpen herinneren wie je écht bent :
multidimensionaal, krachtig, liefdevol en vrij.*



Een moment voor jezelf

Als je dit leest, ben je al begonnen.

Iets in jou voelt dat het tijd is om te kiezen voor jezelf.

De vraag is niet of je klaar bent.

Maar... hoe wil jij verschijnen?

=> Lead Yourself Home.

Via je lichaam.

Via je energie.

Via jezelf.

Ik spiegel je vrijheid. Jij stapt erin.



Plan je gratis kennismaking via WhatsApp

+32 494 37 89 11

www.novastarseed.com

Anchoring the Journey

Ik beweeg in zachtheid.
Ik vertrouw op mijn ritme.
Ik eer mijn lichaam als tempel.
Ik adem mijn energie vrij.
Ik herinner mij wie ik ben.

Jij bént de reis.



Praktisch

- Locatie: Herentals & Laakdal, België
- WhatsApp: +32 494 37 89 11
- www.novastarseed.com
- welkom@novastarseed.com
- Social Media : @Novastarseed

*De weg naar balans begint niet buiten jou,
maar in de stilte waarin je jezelf weer hoort.*

*Als je dit voelt, is dit voor jou.
Jij vindt de weg.
Ik begeleid het proces.*