

Multidimensional Journeys

*Thuishkomen
bij jezelf*

*Een reis van
transformatie,
liefde en
belichaming.*



Nova Starseed
Energy Activator

Welkom in dit bijzondere portaal!

Je komt hier niet om gefixt te worden.

Je komt hier om je kracht te herinneren.

Om te bewegen vanuit je lichaam, je energie en je innerlijke wijsheid.

En dat te belichamen in jouw dagelijks leven.

Deze journey is voor wie klaar is om:

- ✓ bewust te kiezen voor zichzelf
- ✓ hun energie en grenzen te eren
- ✓ aanwezig te blijven, ook wanneer het spannend wordt
- ✓ leiderschap te nemen over hun eigen groei

Hoe wij co-creëren:

Ik creëer het veld, de bedding en de activatie.

Jij stapt erin: volledig aanwezig, eerlijk en afgestemd.

We bewegen.

Jij belichaamt.

Ik activeer.

Jij groeit.

Als jij blijft verschijnen, verschijnt jouw nieuwe werkelijkheid.



Wat is een Multidimensional Journey?

Een afgestemde co-creatie waarin we werken op vijf lagen van jouw zijn:

Fysiek => beweging & adem

Mentaal => focus & mindset

Emotioneel => bewust voelen & reguleren

Energetisch => Reiki New Earth, energetisch werk

Spiritueel => verbinding met jouw essentie

We combineren **Personal Training**, **Nutrition Coaching** en **Reiki New Earth** tot een traject dat jou laat groeien in kracht, zachtheid en bewustzijn.

Elke laag beïnvloedt de andere; samen vormen ze jouw unieke flow.



Een reis van belichaming

Er is een plek in jou waar **kracht** en **zachtheid** samenstromen. Waar je niet langer hoeft te kiezen tussen doen en zijn, tussen actie en overgave.

In mijn Multidimensional Journeys begeleid ik je naar die plek, waar jouw lichaam, energie en ziel in één beweging komen. Via persoonlijke training, bewuste voeding en energetisch werk ontdek je hoe jouw hele wezen mag groeien, ademen en stralen.

Welke journey past bij jou?

All-In Journey : Volledige multidimensionale reset & belichaming



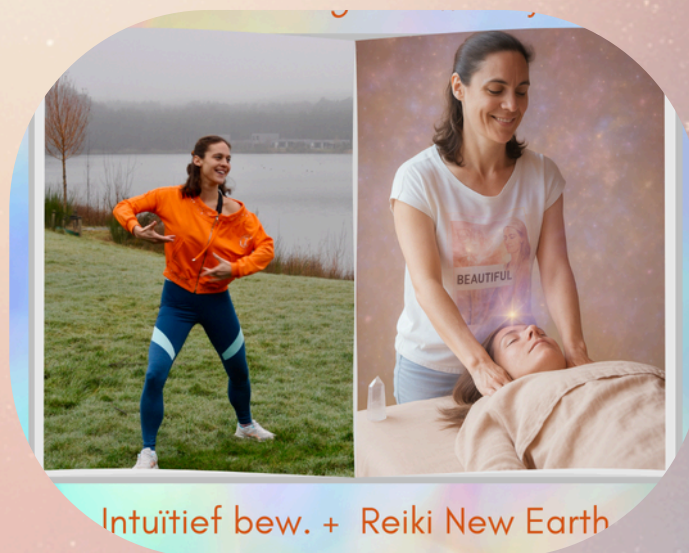
Body & Soul Journey:

Sterk in lichaam. Rust in energie. Stevig in het leven.



Soulful Movement Journey:

Thuiskomen in je lichaam. Activeren in je energie.



Intuïtieve Co-Creatie Journey : Een traject dat ontstaat vanuit jouw intuïtie en hogere zelf.



Reiki New Earth Abonnementen:

Zachte diepgang, intuïtieve heling & energetische reset tijdens 3 transformerende RNE-sessies.



All-In Journey *(premium)*

Volledige multidimensionale reset & belichaming

The All-In Journey is een diep transformerend 3- tot 6-maanden traject voor wie voelt:

"Ik ben klaar om mijn hele energetische, fysieke én emotionele systeem te resetten van binnenuit."

In deze journey breng je je lichaam, energie, psyche en bewustzijn opnieuw samen in één lijn.

Jij kiest niet om "fitter" te worden — je kiest om terug heel te worden.

Deze reis is voor mensen die willen:

- uit survival in aanwezigheid stappen
- hun lichaam als wijze gids leren gebruiken
- zowel energie als fysiek lichaam helen
- patronen doorbreken die al jaren vastzitten
- rust én kracht tegelijk belichamen
- thuiskomen in een leven dat klopt

Je wordt gedragen in alle lagen:

- lichaam
- energie
- voeding
- regulatie
- bewustwording
- levensstijl
- ziel



Dit is geen traject dat je "doet".

Dit is een traject dat door je heen beweegt — en je leven blijvend verandert.

Wat je ontvangt:

- ✓ Persoonlijke PT (1 of 2x/week): beweging als bewustwording & belichaming
- ✓ Nutrition & Lifestyle coaching, afgestemd op jouw ritme, stressniveau, cyclus en seizoensenergie
- ✓ Maandelijks Reiki New Earth sessie: diepe release, regulatie & activatie
- ✓ WhatsApp guidance: liefdevolle ondersteuning tussen de sessies
- ✓ Energetische & fysieke progressie-opvolging
- ✓ Een veld dat je draagt én activeert

Voor wie

- je voelt dat het tijd is
- je wil niet langer half werk
- je wil écht veranderen — fysiek, emotioneel, energetisch
- je voelt dat je een gids nodig hebt die verder ziet dan het zichtbare
- je verlangt naar rust, kracht, helderheid & richting

Investing

Volgens jouw gekozen intensiteit (zie prijspagina).

Resultaat

- je voelt je thuis in je lichaam
- je zenuwstelsel kalmeert
- je energie stroomt
- je mindset verandert
- je lichaamshouding, kracht en vitaliteit transformeren
- je leven verschuift... omdat jij verschuift

Voel je dat dit jouw moment is?

Stuur me een bericht via WhatsApp. Ik stem graag met je af.

+32 494 37 89 11

Body & Soul Journey

Bewuste kracht. Geankerde energie.

De Body & Soul Journey is een transformerende reis voor wie voelt:
"Mijn lichaam roept. Mijn energie ook. Ik wil beide samen helen."

Deze reis opent een diepe herinnering in jezelf:

- dat beweging heilig is
- dat jouw lichaam een kompas is
- dat energie en fysiek niet losstaan
- dat kracht zacht mag beginnen
- dat heling ontstaat wanneer je lichaam en ziel samenwerken

In deze journey voed je:

- je fysieke kracht
- je stabiliteit en gronding
- je zelfvertrouwen
- je energetische flow
- je emotionele helderheid
- je capaciteit om te voelen én te dragen



Je lichaam beweegt.

Je energie opent.

Je ziel ademt.

Wat je ontvangt

- ✓ PT op maat (1 of 2x/week): beweging vanuit lichaamsbewustzijn, niet vanuit pushen
- ✓ Maandelijkse Reiki New Earth sessie: release, regulatie, activatie
- ✓ Regulaire check-ins
- ✓ Energetische guidance tijdens training
- ✓ Grounding-, adem- en regulatietechnieken
- ✓ WhatsApp support

Voor wie

- je wil sterker worden zonder je lichaam te overbelasten
- je zoekt zachtheid én discipline
- je wil je lichaam opnieuw vertrouwen
- je wil emoties ontladen via beweging
- je wil dieper naar jezelf kijken, maar op een veilige manier
- je voelt dat iets mag verschuiven en je bent klaar om dat helemaal toe te laten

Resultaat

- meer kracht, stabiliteit & vitaliteit
- meer veiligheid in jezelf
- meer rust in je zenuwstelsel
- betere energie-regulatie
- minder stress, minder spanning
- meer helderheid en zelfvertrouwen
- een lichaam dat als thuis voelt

Voel je dat dit jouw moment is?

Stuur me een bericht via WhatsApp. Ik stem graag met je af.

+32 494 37 89 11

Soulful Movement Journey

De dans tussen lichaam en ziel.

De Soulful Movement Journey is jouw poort naar zachtheid, wijsheid en dieper voelen in je lichaam.

Dit is geen fitness.

Dit is bewust bewegen, afgestemd op jouw ritme, emoties en energie.

Deze journey gaat over:

🌙 vertragen

🌿 voelen

🔥 ontladen

💧 verzachten

🌞 openen

Elke intuïtieve beweegsessie is een ritueel:

soms yin, soms flow, soms krachtig, soms zacht, altijd afgestemd op jouw lichaam.

Je herontdekt wat beweging écht kan zijn:

- ruimte
- expressie
- ontlading
- regulatie
- creatie
- verbinding met je hogere zelf

In combinatie met Reiki New Earth ontstaat een diepe transformatie in: energie, emoties, aanwezigheid, zelfliefde en innerlijke rust.

Wat je ontvangt

- ✓ 3 intuïtieve beweegsessies per maand
- ✓ 1 Reiki New Earth sessie per maand
- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Energetische & somatische integratie
- ✓ Tools voor thuis (ademhaling, regulatie, zachte stretches)
- ✓ Flow guidance volgens seizoen & cyclus

Voor wie

- je zoekt zachtheid over prestatie
- je lichaam voelt moe, vol spanning, overprikkeld
- je verlangt naar beweging die voedt i.p.v. leegzuigt
- je wil leren luisteren naar je lichaam
- je wil je feminine flow verdiepen
- je wil emotie & energie in beweging brengen op een veilige manier

Resultaat

- meer zachtheid
- meer flow
- minder spanning
- meer verbinding met je lichaam
- een dieper gevoel van rust & aanwezigheid
- regulatie op alle lagen (lichaam, zenuwstelsel, energie)



Voel je dat dit jouw moment is?

Stuur me een bericht via WhatsApp. Ik stem graag met je af.

+32 494 37 89 11

Intuïtieve Co-Creatie Journey

Een traject dat ontstaat vanuit jouw intuïtie en hogere zelf.

Sommige trajecten kan je niet kiezen. Ze kiezen jou.

De Intuitive Co-Creation Journey ontstaat niet uit je hoofd, maar uit je veld, je lichaam, je gidsen en dat diepe weten in jou

Deze journey wordt volledig afgestemd tijdens een Reiki New Earth sessie.

Daar openen we jouw energetische blauwdruk, voelen we wat jouw systeem klaar is om te ontvangen, en creëren we samen een traject dat exact aansluit bij jouw fase, jouw noden en jouw ziel.

Mogelijke bouwstenen

- Reiki New Earth sessies (live of op afstand)
- Intuïtieve beweging / zachte flow
- Ademwerk & regulatie
- Rituelen (kord-cutting, inner child, ancestral healing...)
- Guidance, channeling & New Earth Living coaching
- Lifestyle-aanpassingen volgens seizoen & cyclus
- Persoonlijke practices en integratietools
- Fysieke beweging

Elke journey ziet er anders uit. Want jij bent anders.

En dit traject volgt jou.

Voor wie

- je voelt dat je een traject wil, maar niet weet welke
- je voelt dat je ziel je roept
- je wil guidance op alle lagen — maar afgestemd, niet volgens vaste structuren
- je houdt van intuïtief, zacht, persoonlijk en energetisch diep
- je wil in co-creatie groeien i.p.v. “iets volgen”
- je wil jouw unieke pad bewandelen

Investering

Op maat, afhankelijk van wat jouw systeem vraagt.

We creëren het traject tijdens een RNE sessie, daarna bepalen we samen de vorm & investering.

Reiki New Earth Abonnementen

Zachte diepgang, intuïtieve heling & energetische reset.

Gun jezelf een traject dat verder gaat dan één moment.

Met dit RNE-abonnement ontvang je **3 diepe Reiki New Earth sessies** (120 min) aan een verlaagde prijs.

Je kiest zelf je tempo: om de maand, om de zes weken... alles mag, zolang het binnen 6 maanden past.

Wat dit abonnement je brengt

- *Energetische ontspanning & release:* elke sessie opent precies wat jouw systeem op dat moment wil verzachten, loslaten of helen.
- *Zenuwstelselregulatie & innerlijke rust:* je lichaam zakt dieper in veiligheid, gronding en zachtheid.
- *Helderheid & intuïtieve inzichten:* je ontvangt guidance die je helpt terugkeren naar jouw waarheid en richting.
- *Chakra-balancing & nieuwe flow:* je energie stroomt lichter, waardoor je dagelijks leven moeitelozer wordt.

Waarom een abonnement?

Omdat herhaling diepe shifts mogelijk maakt.

Drie sessies in één traject ondersteunen je proces niet alleen... ze verankeren het.

Voor wie?

Voor iedereen die:

- voelt dat losse sessies niet genoeg zijn
- consistent wil werken aan rust, bewustzijn en energetisch welzijn
- een zachte maar krachtige lijn in hun groei wil brengen

Welk pad roept jou?

Er is geen fout antwoord.

Enkel wat jouw lichaam nu aangeeft.

Wil je op alle lagen tegelijk in beweging komen?

→ All-In Journey

Wil je vooral kracht, stevigheid en energie in balans brengen?

→ Body & Soul Journey

Wil je dansen tussen kracht en zachtheid, geleid door intuïtie?

→ Soulful Movement Journey

Wil je een traject dat helemaal op maat ontstaat, puur vanuit jouw energie, intuïtie en ziel? → Co-Creative Journey

Voel je dat je dieper wil zakken in jezelf, gedragen door een consistent energetisch traject?

→ Reiki New Earth Abonnement (3 sessies)



Twijfel je?
Je voelt hier niet alleen.
Ik tune graag even mee
in jouw veld.

Jouw belichaamde investering

Journey	Intensiteit Coaching	3 maanden *	6 Maanden *
All-In	1x/week PT 3x/week Nutrition 1x/maand RNE	€ 1999 of 3x €666	€ 2999 of 6x € 555
All-In	2x/week PT 3x/week Nutrition 1x/maand RNE	€ 2499 of 3x € 855	€ 3999 of 6x € 699
Body & Soul	1x/week PT 1x/maand RNE	€ 1333 of 3x € 455	€ 2777 of 6x € 466
Body & Soul	2x/week PT 1x/maand RNE	€ 1777 of 3x € 625	€ 3333 of 6x € 588
Soulful Movement	3x/maand Int Bew 1x/maand RNE	€ 1666 of 3x € 555	€ 3699 of 6x € 625
Co-Creative Journey	Op maat samengesteld traject: mix van PT, RNE, Intuïtief Bewegen of Lifestyle € op maat		

Reiki New Earth Abonnement:

3 sessies RNE (120 min) – te gebruiken binnen 6 maanden

Voor wie dieper wil zakken in rust, heling & energetische alignment.

Investering: €348 (i.p.v. €498)

* Prijzen zijn inclusief coaching, begeleiding en volledige ondersteuning binnen jouw gekozen journey. Traject wordt opgestart na betaling van de eerste schijf.

Wie ik ben & wat breng ik?

Ik ben Nova, **Multidimensional Movement Coach & Energy Activator**

Mijn pad bracht me van de wereld van Personal Training en voeding naar het diepe veld van energie, bewustzijn en heling.

Doorheen die reis ontdekte ik dat kracht niet alleen in actie zit, maar ook in zachtheid, rust en overgave.

Vandaag begeleid ik mensen die opnieuw verbinding willen maken met hun lichaam, energie en ziel; niet door harder te werken, maar door dieper te voelen.

*Mijn missie? Jou helpen herinneren wie je écht bent :
multidimensionaal, krachtig, liefdevol en vrij.*



Een moment voor jezelf

Als je dit leest, ben je al begonnen.

Iets in jou voelt dat het tijd is om te kiezen voor jezelf.

De vraag is niet of je klaar bent.

Maar... hoe wil jij verschijnen?

=> Lead Yourself Home.

Via je lichaam.

Via je energie.

Via jezelf.

Ik spiegel je vrijheid. Jij stapt erin.



Plan je gratis kennismaking via WhatsApp

+32 494 37 89 11

www.novastarseed.com

Anchoring the Journey

Ik beweeg in zachtheid.
Ik vertrouw op mijn ritme.
Ik eer mijn lichaam als tempel.
Ik adem mijn energie vrij.
Ik herinner mij wie ik ben.

Jij bént de reis.



Praktisch

- Locatie: Herentals & Laakdal, België
- WhatsApp: +32 494 37 89 11
- www.novastarseed.com
- welkom@novastarseed.com
- Social Media : @Novastarseed

*De weg naar balans begint niet buiten jou,
maar in de stilte waarin je jezelf weer hoort.*

*Als je dit voelt, is dit voor jou.
Jij vindt de weg.
Ik begeleid het proces.*